

Règlement des épreuves de 14 km et 7,4 km :

1/ La Recoumène est une course pédestre individuelle organisée par l'association Sports Loisirs Le Monastier.

2/ Déroulement de l'épreuve :

Le départ de l'épreuve est prévu à **9h30** place du Couvent au centre ville du Monastier.

L'arrivée est également sur la place du couvent. Deux ravitaillements sont disposés sur le parcours des 14 km et un ravitaillement sur le parcours de 7,4 km.

3/ Droit à l'image :

Les participants autorisent les organisateurs de La Recoumène à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support de communication.

4/ Inscription et tarifs :

Pour être valide toute inscription devra être accompagnée de :

- soit la photocopie d'une licence délivrée par la FFA – FSGT – FSCF – UFOLEP
- pour les non licenciés FFA, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de un an, le jour de la course, ou de sa photocopie.

Le tarif est de 10 € pour le 7,5 km et 12 € pour le 14 km pour les inscriptions avant le jour de la course (site CHRONOPUCES). Une majoration de 3 € si l'inscription se fait le jour de la compétition.

5/ Retrait des dossards :

A partir de 8h00 sur la place du Couvent au centre ville du Monastier.

6/ Assurance :

Les organisateurs sont couverts par une responsabilité civile souscrite auprès d'un assureur. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement .

7/ Modification / Annulation :

En cas de force majeure (intempéries,...), et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter la course en route, de modifier le parcours, ou d'annuler la course.

8/ Récompenses :

Chaque participant recevra un cadeau lors de la remise des dossards.

Lots aux trois premiers scratch homme et femme de chaque course.

Lots au premier de chaque catégorie, de chaque course non cumulable avec le lot du classement scratch.

Lots tirés au sort lors de la remise des prix.

9/ Remise des prix :

La remise des prix se déroulera à partir de 12h00 sur la place du Couvent.

Renseignement :

Francis VOLLE ; 06 16 98 27 30 fmvolle@orange.fr